



## Świadomy Konsument

Kim jest Świadomy Konsument? To konsument odpowiedzialny, który kupuje tylko potrzebne rzeczy, a zakupy są przemyślane. Bierze pod uwagę cykl życia danego produktu, z czego powstał i jaki wpływ ma na środowisko i zdrowie.

Wiele osób nie jest świadomych zjawiska konsumpcjonizmu. Marketing i współczesny styl życia sprawiają, że kupują produkty, które nie są im potrzebne. Wzrost poziomu konsumpcji stał się napędem dla światowej gospodarki i warunkiem trwania współczesnego systemu wolnorynkowego. Niestety ogromny postęp cywilizacyjny oraz wybujała konsumpcja nie pozostają obojętne dla naszej planety.



### Skutki konsumpcjonizmu

Nadprodukcja, dóbr materialnych na masową skalę doprowadziła do nadmiernej eksploatacji zasobów naturalnych i postępującej dewastacji środowiska:

- Masowa produkcja zwiększa emisję dwutlenku węgla i innych gazów cieplarnianych do atmosfery, np. uzyskanie tylko **1 tony** benzyny, czyli wydobycie i przetworzenie ropy naftowej, wiąże się z emisją aż **570 kg** równoważnika dwutlenku węgla!
  - Ogromna ilość wody pobierana jest w procesach wytwarzania różnych produktów, np. żeby powstała tylko taka ilość kawy, która zawarta jest w filiżance 120-180 ml, to na wszystkich etapach produkcji potrzebne jest blisko **130 litrów** wody.
  - Nieustający wzrost masy odpadów powoduje powstawanie hałd śmieci na wysypiskach i zajmowanie coraz większej przestrzeni przez złomowiska. Według danych z 2021 roku, średnia ilość wytworzonych odpadów komunalnych na jednego mieszkańca Polski wyniosła aż **360 kg**, co po przeliczeniu na skalę całego kraju daje prawie **14 mln ton** śmieci na rok!
- Przyczyn, z których ludzie popadają w konsumpcjonizm jest wiele, jedną z nich są tzw. chwytły marketingowe; "trzy w cenie dwóch", "kup większy", "weź drugi za darmo", "wyprzedaż", "promocja", "okazja". Wiele osób wciąż daje się na to wszystko nabierać.

### Dobre praktyki na konsumpcjonizm

- Przed pójściem do sklepu przygotuj listę zakupów i kupuj tylko to co jest na niej zapisane dzięki temu zaoszczędzimy pieniądze i będziemy zapobiegać marnowaniu żywności.
- Aby zmniejszyć ilość generowanych odpadów, wybierz się na zakupy z własną ekologiczną bawełnianą torbą.
- Unikaj produktów jednorazowych czy wielokrotnie pakowanych.
- Nie wyrzucaj od razu rzeczy, których już nie potrzebujesz. Daj im drugie życie. Niepotrzebne ubrania, urządzenia, meble oddaj komuś, kto ich potrzebuje.
- Zepsute urządzenia spróbuj naprawić.
- Nie musisz mieć w domu wszystkiego. Jeśli akurat nie mamy tego czego potrzebujemy – pożyczaj.
- Warto zainteresować się tematem kupowania rzeczy używanych. Dzięki temu zaoszczędzimy trochę pieniędzy i chronimy przy tym środowisko.

Zachęcamy do zapoznania się z naszą animacją „Zapobiegaj i ograniczaj powstawanie odpadów”.  
dostępna na stronie [www.kzq.pl](http://www.kzq.pl) w zakładce multimedia.



## RAZEM CHRONIMY ŚRODOWISKO!